

HERSEAUX EXPOSITION

# A l'école jusqu'au 30 juin inclus

## Les enfants du Christ-Roi proposent une exposition avec les Glycines

Les élèves de 5<sup>ème</sup> année de l'école du Christ-Roi et les pensionnaires d'une maison de retraite vous invitent à l'exposition qu'ils préparent depuis plusieurs mois sur l'équilibre alimentaire. Rendez-vous ce samedi 30 juin de 10h à 12h à la résidence des Glycines, rue de la Citadelle à Herseaux.

Yvette Pattyn, titulaire de classe à l'école du Christ-Roi, a mis en place depuis de nombreuses années une synergie entre sa classe et des résidents du home "Les Glycines". Une structure spécialisée en projets intergénérationnels :

"Ag'Y Sont" joue les intermédiaires et apporte son savoir-faire.

Concrètement, cela se traduit par une visite mensuelle d'une bonne vingtaine d'enfants aux personnes âgées, ravies de ce joyeux brouhaha dans la monotonie de leurs journées.

Les jeunes, accueillis avec le sourire et investis de responsabilités comme celles par exemple d'aider une personne moins valide, attendent avec impatience ce rendez-vous du mardi après-midi. Jeux de société et conversations divertissent tout le monde.

Comme ce fut le cas voici deux ans à l'occasion du soixantième anniversaire de

la libération, les rencontres ont pris cette fois un tour plus sérieux.

Avec le concours de membres du personnel regroupés autour de Fred, un thème a servi de fil conducteur aux

### DÉJÀ AU CARNAVAL, L'ALIMENTATION AVAIT RÉUNI JEUNES ET SENIORS

rencontres : l'alimentation. Des notions théoriques ont été abordées en classe : répartition des groupes d'aliments, le surpoids, les mauvaises habitudes alimentaires, la recherche de documents, etc.



Jeunes et moins jeunes se sont penchés sur une nécessaire alimentation saine

ALV.

La période du carnaval a même offert l'occasion de se déguiser sur ce thème : poireaux et carottes affrontaient courageusement bonbons acidulés et biscuits salés.

Les dernières rencontres aux Glycines se sont donc transformées en atelier bricolage pour la fabrication de panneaux didactiques qui prendront place ce samedi dans une exposition qui vaudra surtout par son interactivité.

Plusieurs stands, tenus chaque fois par des enfants et des résidents, offriront des dégustations en privilégiant évidemment les bons réflexes alimentaires.

Salade de fruits, laitages, céréales n'excluent pas pour autant l'une ou l'autre douceur à condition qu'elle soit bien choisie et consommée modérément.

Les enfants déguisés apporteront une note festive à cette

sympathique initiative qui permettra en outre aux élèves de travailler jusqu'au 30 juin, même lorsqu'il s'agit d'un samedi. C'est Maria Arena qui va être contente! «

ALAIN VERLINDEN

**À NOTER** "Les bonnes habitudes alimentaires": exposition accessible ce samedi 30 juin de 10 à 12h aux Glycines, rue de la Citadelle, 177 à Herseaux. Entrée libre