asbl Ag'Y Sont

Centre d'animations intergénérationnelles
Rue Jeanne d'Arc 59, boîte 46
7500 TOURNAI
Tél : 069/84.85.86 ou 0475/78.72.88
Fax : 069/67.05.62

Site internet : www.agysont.be
Adresse e.mail : info@agysont.be
Réseau social : https://www.facebook.com/agysont.asbl/

Ag'Y Sont est reconnue comme asbl d'éducation permanente de la Communauté Française

Coordonnées de nos partenaires :

- Résidence « Jeanne d'Arc »
  Rue Jeanne d'Arc 59 - 7500 TOURNAI - 069/22.28.22
- Maison de repos « Le Moulin à Cailloux »
  Rue des Brasseurs 244 - 7500 TOURNAI - 069/22.01.91
- Maison de « Providence »
  Chaussée de Renaix 24 - 7500 TOURNAI - 069/88.97.30
- Maison de repos « Les Myosotis »
  Rue du Viaduc 52 - 7500 TOURNAI - 069/23.31.17
- Maison de repos « La Vertefeuille »
  Chaussée de Renaix 194 - 7500 TOURNAI - 069/66.87.00
- Ecole Maternelle N.D. de La Salette
  Bd Eisenhower 59 - 7500 TOURNAI - 069/23.37.02
- Ecole Fondamentale du Sacré-Cœur
  Rue du Vingt-Quatre Août 4 - 7500 TOURNAI - 069/21.53.47

Nous remercions ces établissements de participer à ce projet.

RÉGION WALLONNE

FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

LE SPORT

NOS MAISONS DE REPOS : QUELQUES NOUVELLES

JOURNAL N°2 - 2016

EDITO

La rentrée est déjà loin et chacun a repris tout doucement le cours habituel de sa vie. Des bonnes résolutions sont prises.

Certains vont s'adonner à un nouveau sport, et d'autres vont continuer ce qu'ils pratiquaient déjà auparavant.

Que l'on soit pratiquant ou supporter, le sport a toujours fait partie de la vie. Il entretient une forme physique et mentale, aide au respect mutuel et à la tolérance.

Il est évident que les pratiques sportives se sont développées de plus en plus au cours des dernières décennies et qu'il n'a pas toujours été aisé pour tous de pratiquer un sport. De plus, des inégalités subsistent encore pour les femmes. Qu'en était-il voici cinquante ans ?

Nous avons voulu savoir ce qui se pratiquait, ce qui se faisait ou ne se faisait pas en sport, quelles difficultés ont pu rencontrer les femmes à cette époque.

Et pour nos petits bouts, quelles sont les pratiques sportives choisies pour leur âge ? Qui a décidé ?

Nous vous livrons avec grand plaisir ces morceaux de vie !

Nous remercions toutes les personnes participant à ce petit journal !

Bonne lecture à toutes et à tous !

Viviane, animatrice de l'asbl AG'Y SONT

- **Animations intergénérationnelles home/école**

  - Manoir Notre-Dame et l'école communale de Calonne : 15/12/2016, 19/01/2017, 16/02/2017, 16/03/2017, 20/04/2017, 18/05/2017 et 16/06/2017

  - Résidence Jeanne d'Arc et école du Sacré-Cœur de Tournai : 12 /12/2016

  - Résidence Les Glycines et l'école libre Christ-Roi : 26/01/2017, 09/02/2017, 23/03/2017, 27/04/2017, 11/05/2017, et 22/06/2017

  - Home La Vertefeuille et l'école communale de Gaurain : 13/12/2016, 10/01/2017, 14/02/2017, 21/03/2017, 18/04/2017, 23/05/2017 et 13/06/2017

  - Seigneurie du Val et l'école libre du Tuquet : 19/12/2016, 16/01/2017, 20/02/2017, 20/03/2017, 24/04/2017, 22/05/2017 et 26/06/2017

- **Animations projet Anvaing :** 23/11 et 07/12

- **Projet « La Madeleine » :** 21/12

- **Animations en maison de repos**
  « Musicothérapie » : une x/mois à la Résidence Jeanne d'Arc - 01/12/2016, 12/01/2017, 09/03/2017, 08/06/2017

EVENEMENTS GRAND PUBLIC

- Soutien méthodologique au PCS de la ville de Péruwelz - Carrefour des générations 2017

AGENDA

- **Passeurs de mémoire**
  - Passeurs de mémoire de Péruwelz : 17/01/2017

  - Passeurs de mémoire de Tournai : 24/01/2017

- **Atelier théâtre « Pour Dire et Agir »**
  Cabaret théâtre « Le métro, mé pas tro »
  - 12/12/2016 à 13h : Home Myosotis
  - 19/12/2016 à 14h30 : Résidence Jeanne d'Arc
  - 14/03/2017 à 14h30 : Café Alzheimer à Mouscron

- **Projet « Retraites actives et créatives »**
  - **Lectures vivantes :** à l'asbl La Vertefeuille, au Home les Myosotis, à la Résidence Jeanne d'Arc, au Home Saint-Jean, à la Providence
    Infos au bureau AG'Y SONT asbl

- **Animations intergénérationnelles extrascolaires**
  Résidence Jeanne d'Arc et le Minerai, centre d'hébergement de Cerfontaine asbl : un mercredi/mois 07/12

- **Rencontre « Inter-Homes » :** 07/02/2017, 02/05/2017

INTER-HOMES

La rencontre qui va vous être contée se passe dans le cadre des inter-homes qui se déroulent tous les deux mois entre les résidents de différentes maisons de repos de Tournai. Elle a pour but de décloisonner les maisons de repos et de permettre aux résidants de se rencontrer.

A vos marques ! Prêts ? Partez !

Après que certains soient arrivés en quasi Formule 1. Voici le temps des retrouvailles et le temps de nouvelles rencontres pour préparer le plus beau match inter-homes.
Mais avant tout, comme toute équipe sportive qui se respecte, il faut se choisir un nom. Les uns étant de grands nageurs sont "les dauphins", les autres les plus rapides des cyclistes sont "les beaux mollets", ou encore les plus grands des grands basketteurs sont les "1m90". Quant aux boxeurs, ce sont tout naturellement "les gagnants". Et pour nos futurs Messi, les footballeurs, ce sont "le réal Jeanne d'Arc".
Attention, le plus grand match des temps peut commencer !
Après un jeu sur les sports (pas si simple), nous avons découvert une as de la compétition sportive, j'ai nommé Adrienne.
Après tous ces efforts, le temps de la pause, une pause digne des plus grands sportifs naturellement !
Et puis, on finit par les étirements, avec un quizz où il fallait trouver le plus de sport possible correspondant à une lettre donnée.
Vous voulez savoir qui est le gagnant au terme de cette rencontre ? Tout le monde bien sûr ! Et c'est heureux grâce aux endorphines générées par le sport, que chacun est reparti de son côté.
Cette rencontre a eu lieu dans le cadre des inter-homes qui se déroulent tous les deux mois entre les résidents de différents homes de Tournai.

MAISON DE PROVIDENCE

Mme Carmen Fontaine estime qu'à l'époque, la plupart des adultes ne faisaient pas beaucoup de sport, mais que les jeunes jouaient au football et au basket. D'autres étaient également attirés par le cyclisme.

A l'époque, c'était les trois seuls sports qu'elle connaissait et qui étaient surtout accessibles à tout le monde.
A ce moment-là, les filles ne faisaient pas de sport, mais de la couture ou du tricot.

Mme Christiane Degroise, née en 1928 :

Elle ne faisait du sport qu'à l'école. Cela consistait en une gymnastique ordinaire avec des exercices divers et un peu de course.
Elle aimait beaucoup cela et elle faisait partie des meilleures au cours de gym.
Elle aimait bien quand le cours se donnait dehors parce que ça l'aérait.
Sa tenue était un simple T-shirt et un short.

Mme Arlette Finot, née en 1935 :

Elle faisait du volley plusieurs fois par semaine. Elle adorait ça. Sa tenue se composait d'un T-shirt et d'un short.
Elle faisait également du sport au Collège Carnot en France, notamment de la course à pied et de la montée à la corde.
Elle pense qu'elle avait un don. Selon elle, à l'époque, il fallait avoir un don pour le sport car les professeurs pouvaient être très sévères.

Asbl AG'Y SONT

« Atelier Théâtre Pour Dire et Agir »

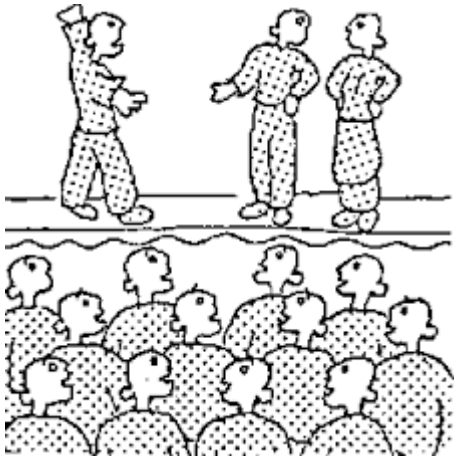
L'atelier Théâtre « dit et agit » plus que jamais !

Les participants de cet atelier proposent aux associations et aux écoles qui le désirent leur tout nouveau spectacle « Le métro, mé pas trop ».

Les écoles, maisons de repos ou associations qui souhaitent une représentation peuvent prendre contact au 0475/78.72.88 avec Violine Langlais, responsable du projet.

Ces représentations sont entièrement gratuites.

N'hésitez pas ! Contactez-nous !



LA VERTEFEUILLE ASBL

Le groupe de paroles des résidents de La Vertefeuille nous raconte :

A l'époque, le sport n'était pas mixte comme aujourd'hui. Les filles n'en pratiquaient pas à l'école et les garçons, très peu.

Nous connaissons bien sûr Eddy Merckx ou encore Ronaldo. Mais le Tournaisis comptait également quelques grands sportifs dont Joseph Preys, un boxeur dont la femme a vécu ses dernières années dans notre maison de repos. Ou encore Patrick Sercu, un cycliste dont l'oncle habitait la maison voisine de celle de Mr Christian.

Si les résidents pratiquaient la natation, la course à pieds, le football ou encore le patin à roulettes, leurs petits-enfants eux, s'adonnent plutôt à la danse, l'équitation, le basket, la boxe ou le rugby.

Certains sports comme les sports d'hiver ou l'équitation n'étaient, à l'époque, pas destinés aux petits ouvriers.

Jeanine nous raconte que sa maman ne voulait pas lui laisser faire de la natation car ce sport était mixte. Elle a pu en pratiquer grâce à son papa qui l'y emmenait en cachette.

RESIDENCE JEANNE D'ARC

Mr Pierre Liégeois raconte que son sport préféré était les pigeons. Il faisait des concours et était passionné par les pigeons. Il aimait guetter leur retour. Il a « joué » aux pigeons de nombreuses années, mais par la suite, a été obligé d'arrêter car cela mettait ses nerfs à rude épreuve.

Il s'est donc reconverti vers la pêche. Là, au moins, c'était très calme et très relaxant. Tous les dimanches matin, il se levait à 5 heures et partait pêcher au Canal de Pomeroeul/Antoing. Il avait évidemment un permis de pêche. Il rentrait chez lui vers 11 heures, car le repas en famille le dimanche était sacré.

Il aimait aussi les cyclos de Péruwelz et il fait également de longues marches Adeps, de celles où on part en début de matinée et où on rentre fin de soirée.

Il aimait suivre le Tour de France avec Eddy Merckx sur la télévision. Il regardait également les « grands » matchs de foot.

Il y avait également une salle de gym à l'école communale, mais pas de clubs de sports pour les enfants comme on peut voir actuellement.

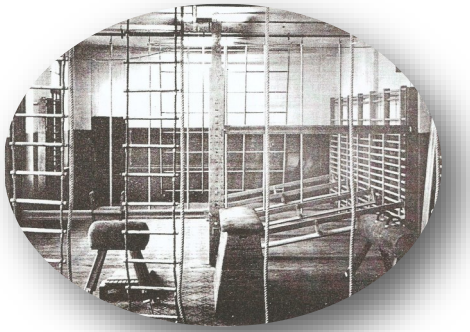
Il a deux arrières petits-fils de 3 et 6 ans qui savent déjà nager.

Son épouse roulait beaucoup en vélo. Tous les jours, à 7 heures du matin, elle prenait son vélo pour aller travailler à la poste. Elle faisait ainsi 7 kms et montait la pente de Bon Secours.

RESIDENCE JEANNE D'ARC

Madame Bernadette Hovine nous dit :

Quand j'étais toute jeune, j'habitais le village de Froyennes et j'avais appris de bouche à oreille qu'il y avait de la gymnastique dans la salle de l'école. J'y suis allée toutes les semaines durant de nombreuses années et j'ai continué en étant adulte.



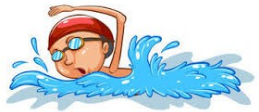
Ce n'était pas très facile pour les femmes car c'était le village et nous étions assez mal vues, surtout par les autres femmes. Elles rigolaient de nous et disaient « Ce n'est pas normal, une femme doit être à la maison » ou « Tu vas perdre ton temps », etc…. Mais je leur répondais que je faisais « à ma mode » et que c'était bon de faire de la gymnastique. Par contre, les hommes ne disaient rien.

Mais il fallait quand même beaucoup de condition physique. J'avais deux profs de sport : une dame et un homme.

Pour les hommes, ce n'était pas « mal vu » de faire du sport, mais peu en faisaient car c'était le village.

J'allais à l'école de la Sainte Union à Tournai chez les religieuses. Nous avions bien un cours d'éducation physique donné par une demoiselle, mais c'était très léger, comme par exemple monter les bras à l'horizontale ou à la verticale.

Pour compléter, j'allais parfois à la piscine.



Asbl AG'Y SONT

« Les Passeurs de mémoire de Tournai »

Une sagesse bouddhiste dit : « L'homme sait qu'il doit transmettre à qui veut et à qui peut recevoir. Il sait que ce qui n'est pas donné est perdu et meurt. »

Un nouveau projet des Passeurs de mémoire de Tournai est en construction.

Aussi, si vous vous sentez l'âme de créer des liens entre les générations en apportant notamment une transmission de mémoire, vous êtes les bienvenus.

« Le savoir ne vaut que s'il est partagé et transmis. »

Les réunions se déroulent une fois par mois dans les locaux de l'asbl AG'Y SONT. Rejoignez-nous !

Personne responsable du projet : Violine Langlais

Pour information : 0475/78.72.88

ECOLE MATERNELLE DE LA SALETTE

(**classe de 2e et 3e maternelles** de Mme Valérie)

Que signifie ce mot pour mes petits élèves de 4/5 ans ? Pas grand-chose… Lorsque je leur ai posé la question, ils m'ont plutôt cité des noms de sports, sans en donner une définition ou un sens global. Football, vélo, escrime, basket… Ils ont énuméré les sports pratiqués par leurs grands frères et leurs grandes sœurs et, parfois par eux-mêmes.

Les parents ressentent très tôt que la pratique d'un sport sera bénéfique pour leur enfant. Dès 3 ou 4 ans, ils se mettent en quête du meilleur club ou plutôt de la discipline qui « collera » avec le caractère effacé ou fonceur de leur bambin. Un enfant qui a trop d'énergie, ira taper le ballon au foot ou nager à la piscine. Une fille réservée ira à la danse. Un gamin qui a besoin de règles s'essayera au judo.
Lors de notre discussion, les enfants ont plutôt évoqué le sport pratiqué en famille, avec papa et maman.

« J'aime bien aller au ski avec papa et maman mais c'est en hiver, pas maintenant. »

« On promène souvent à vélo papa et moi. »

« Je fais du judo et tu sais Madame, le judo ce n'est pas la bagarre, c'est essayer de faire tomber l'autre sans être méchant. »

Beaucoup de clubs offrent l'opportunité aux petits dès 4/5 ans de s'essayer à un sport. Baby basket, baby tennis de table…

La psychomotricité est elle aussi très prisée car elle fait travailler et bouger tout le corps en construction des jeunes enfants. Des séances de psychomotricité ont d'ailleurs lieu à l'école.

Bref, que ce soit en famille, que ce soit déjà en club, que ce soit de façon sporadique lors de stages pendant les vacances, tous les enfants aiment le sport !

RESIDENCE JEANNE D'ARC

Monsieur D.G. nous raconte :
J'aimais beaucoup la natation. Je faisais partie du club CNT de Tournai (cercle de natation de Tournai) et je participais à beaucoup de compétitions. Mais ça ne se passait pas de la même manière qu'actuellement, car avant on y allait pour sa satisfaction personnelle et également pour l'honneur du club. Actuellement, il faut toujours payer les sportifs.

J'allais à l'école des Frères et le cours de gym n'était pas terrible : juste des mouvements de bras et de jambes. Il n'existait pas de clubs sportifs pour les petits enfants.

Avant la guerre, les deux piscines de Tournai, c'est-à-dire la piscine « Madame » et la piscine « Marvis » étaient deux piscines découvertes, donc utilisables seulement l'été. Après la guerre, la piscine « Madame » a été couverte et chauffée.

J'ai parfois fait la traversée de Lille à la nage par La Deûle. Celle-ci traversait la ville sur quelques kilomètres mais maintenant elle est polluée.

Je nageais également dans l'Escaut au niveau du pont de chemin de fer à Froyennes. Ca m'a valu d'ailleurs une double hernie ombilicale car j'ai plongé sur le ventre. J'ai été opéré une fois avant la guerre et une fois pendant la guerre.

Durant la guerre, j'ai été convoqué et j'ai été déporté en Allemagne comme travailleur obligatoire (soudeur) durant deux ans. Je n'étais pas payé, mais nourri et logé. Tant que nous faisions ce qu'il fallait, nous étions bien traités et nous sortions durant nos moments libres. J'allais donc nager au barrage de la Sorpe.

Après la guerre, je nageais dans les carrières d'Allain, au canal et dans le large de Péronnes.

Ensuite, j'ai très vite abandonné la natation, car je me suis marié, j'ai eu une famille et des enfants et il fallait plutôt songer à travailler pour nourrir tout le monde.

Mais j'ai quand même appris à nager à mes enfants ainsi qu'à ma petite-fille. Je voulais qu'ils sachent tous nager.

ECOLE VERTE ET SACRE-COEUR

Récemment, nous avons fait un sondage sur le sport dans la classe de quatrième primaire à l'Ecole Verte et Sacré-Cœur. Sur quatorze enfants, neuf d'entre eux pratiquent régulièrement un ou plusieurs sports en-dehors de l'école. Certains font du football, d'autres de la danse et d'autres encore de la patinoire, de l'escalade, de l'équitation et du taekwondo.

Voici le récit de ces enfants.

« Je m'appelle **Thomas.** J'ai 10 ans. Mon sport est le taekwondo. J'en fais deux fois par semaine. Le mardi, nous apprenons à nous défendre et le mercredi nous combattons. Le club se situe près de chez moi. »

« Je m'appelle **Loïc** et j'ai 9 ans. Je vais bientôt faire du foot. J'aime les sports automobiles Je voudrais faire du basket. Je vais souvent au parc pour jouer au foot et au basket. L'année prochaine, j'irai à la mer pour faire du volley-ball. »

« Je m'appelle **Lalie** et j'ai 9 ans. Je faisais de la danse classique et de la danse moderne. J'ai aussi fait des stages d'équitation et un stage de patinage. J'aimerais faire de l'escrime et de l'escalade. Je fais du vélo quand mon papa ne travaille pas. »

« Je m'appelle **Elouan.** Je suis né le 4 septembre 2007. Moi je fais du foot. »

« Je m'appelle **Zélie.** J'ai 9 ans. Je fais du foot avec ma meilleure amie. Nous jouons pendant deux heures. J'en fais tous les mardis et tous les jeudis. Le samedi, nous avons match. »

« Je m'appelle **Promédi** et j'ai 9 ans. J'adore la danse. Le mercredi après-midi, je fais de la zumba dans les locaux de mon école. J'aimerais faire du foot avec mes copines Zélie et Jade. »

« Je m'appelle **Yaël** et j'ai 8 ans. Je fais de la danse moderne et de la danse classique. Je danse deux heures le vendredi soir. Je fais aussi de l'équitation le dimanche. Je fais de la patinoire avec ma copine Giulia. On est toutes les deux dans le même groupe. On fait aussi du sport à l'école. On fait de la gymnastique. »

« Je m'appelle **Jade** et j'ai 9 ans. Je fais du foot à Kain avec Zélie. J'en fais 3 fois par semaine : le mardi, le jeudi et le samedi. »

« Je m'appelle **Joseph** et j'ai 9 ans. Je ne fais plus de sport, mais avant je faisais du foot et de l'athlétisme. J'aimerais faire du basket. J'en faisais avec quelqu'un qui était dans mon école. Je faisais aussi de l'athlétisme avec Zoé qui est en sixième année. »

Je m'appelle **Tiphaine** et j'ai 8 ans. Je fais de la zumba le mercredi après-midi. J'aimerais faire du patin à glace avec Giulia et Yaël. C'est l'un de mes rêves. »

« Je m'appelle **Hugues.** J'ai 9 ans. Je pratique deux sports : la danse et le vélo. J'aimerais faire du foot à Kain. Je fais de la danse le mercredi et du vélo le samedi. »

Je m'appelle **Omar** et j'ai 10 ans. Je fais du foot avec mon frère. Avant je faisais de la boxe. J'ai aussi fait de l'athlétisme à Ath. »

Je m'appelle **Giulia** et j'ai 9 ans. Je fais du patinage avec Yaël. Je vais à la patinoire le mercredi après-midi et le samedi soir. Je fais aussi de l'escalade le samedi matin. A la patinoire, nous sommes avec madame Manon et nous apprenons à faire le saut de croix. »

Je m'appelle **Lina** et j'ai 8 ans. Je fais de la danse, plus précisément du Hip-Hop. Je fais du violon. J'aimerais faire de l'escalade et de la patinoire ainsi que de la chorale. »